

**Schwitzhüttentreffen  
mit John Fire Lame Deer  
vom 10.10.2025 bis 12.10.2025**



**Ort:** D-26409 Wittmund, Möns 6, bei Udo und Heike.

**Der Platz** ist ein Privathaus.

Hinter dem Haus ist Platz für Zelt, Camper oder Wohnwagen

Andere Übernachtungsmöglichkeiten nach Rücksprache.

**Anreise ab Donnerstag (09.10) möglich.**

**Bitte mitbringen:**

- langes T-Shirt, Kleid o.ä. für die Frauen,
  - Short für die Männer,
  - 2-3 große Handtücher,
- einfarbige Stoffreste in schwarz, rot, gelb, weiß, blau und grün,
- Tabak, wetterfeste Kleidung, Taschenlampe, Arbeitshandschuhe

Spenden, auch in essbarer Form (Kuchen, Marmeladen, Brotaufstriche etc.) werden dankend entgegengenommen.

Das Treffen ist mit Vollverpflegung.

Bei speziellen Ernährungswünschen bitte vorab Rücksprache mit uns.

**Frauen während ihrer Menstruation**

halten aus Respekt Abstand zu allem, was mit der Schwitzhütte zu tun hat, wir danken Ihnen dafür.

Auf Anfrage gerne weitere Informationen, auch während dem Treffen.

**Finanzielles**

Seminarkosten 170 Euro pro Erwachsenen.

Kinder sind willkommen und frei, Jugendliche ab 17Jahre nach Absprache.

Davon bezahlt werden alle Kosten z.B. Reisekosten für John, Essen, Holz, Steine.

Den Rest bekommt John als Spende, zusätzliche Spenden sind immer willkommen.

## **Alkohol und Drogen**

stören die Spiritualität und werden am Treffen nicht geduldet

### **Anmeldung**

Es ist eine verbindliche Anmeldung per Brief oder E-Mail erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen (ab 20:00 Uhr) bei:

Udo und Heike Lintner, 04462 9461329

oder [ULintner@hotmail.com](mailto:ULintner@hotmail.com)

### **Die Gesamtanzahl der Plätze ist begrenzt!!!**

Nach der Bestätigung der Anmeldung bitten wir um Anzahlung von 50 Euro,  
die werden mit den Seminarkosten verrechnet,  
bei Storno einbehalten.

Die Kontodaten werden mit der Teilnahmebestätigung geschickt.

Nach Bestätigung und Zahlungseingang steht der Name auf der Homepage,  
unter: <http://www.die-inipi.de/Okt2025.htm>

Wegbeschreibung bei Bedarf auf Anfrage.

**Mehr Info:** siehe [www.die-inipi.de](http://www.die-inipi.de)

## **Ablauf**

### **Anreise ab Donnerstag möglich!**

#### **Freitag**

Ab 14:00 Uhr Treffen in Möns

Verteilen der Aufgaben

Aufbau und Vorbereitung der Schwitzhütte

Tobaccoties

*Schwitzhütten, Frauen / Männer getrennt*

Gemeinsames Abendessen

#### **Samstag**

Gemeinsames Frühstück

Teaching,

*Schwitzhütten, Frauen / Männer getrennt*

Gemeinsames Abendessen.

#### **Sonntag**

*Early morning Sweat, Männer / Frauen getrennt*

Gemeinsames Frühstück

Platz Aufräumen

Pfeifenabschlussrunde

**M i t a k u y e   O y a s i n**